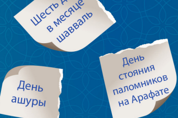
Пост

Что такое пост?

Это поклонение Аллаху посредством воздержания от пищи, питья, половых сношений и прочих вещей, нарушающих пост, с рассвета, то есть с азана на утреннюю молитву-фаджр, до захода солнца, то есть до азана на закатную молитву-магриб.



Аллах вменил в обязанность мусульманам пост в течение месяца рамадан и включил его в число столпов ислама.

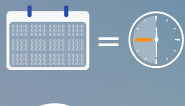


Всевышний также побуждает нас поститься в другие благодатные дни.

Назначение поста



Повышение богобоязненности посредством воздержания от дозволенного в течение определённого времени с целью поклонения Аллаху: верующий отказывается от пищи, питья и удовлетворения страсти, стремясь снискать довольство Аллаха.



Укрепление воли и решимости: если мусульманин способен сдерживать свою страсть и свои желания и воздерживаться от того, что разрешено не во время поста, с целью поклонения Аллаху, то ему хватит решимости воздерживаться и от того, что Аллах сделал запретным вообще, в любое время.

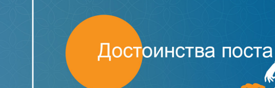


Усиление осознания того, что Аллах видит нас везде и всегда: ведь пост — между Аллахом и Его рабами, и человек имеет возможность есть и пить тайно, и если он воздерживается от этого, стремясь получить награду от Аллаха, то это наилучший способ приучить себя помнить о том, что Аллах знает всё тайное и явное.




Напоминание о лишённых и нуждающихся: испытывая голод и жажду во время поста, мы вспоминаем о наших братьях, которые не могут обеспечить себя пищей и питьём, и это побуждает нас стараться обеспечить их и протягивать им руку помощи.

Достоинства поста




Аллах подчёркивает связь воздаяния и награды за пост с Ним, Всевышним, пусть же верующий радуется награде, которую дарует ему Щедрый, Великий и Милостивый. Пусть он радуется тому, что Аллах приготовил для него. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Всякое дело сына Адама — для него же, кроме поста: поистине, он — для Меня, и Я воздаю за него» (Бухари, 1815; Муслим, 1151).

Тому, кто постился рамадан, веруя в Аллаха, исполняя Его веления и веря в то, что сказано о его достоинстве, надеясь при этом получить награду от Аллаха, **простятся его прошлые грехи.** Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Тому, кто постился рамадан с верой и надеждой на награду от Аллаха, простятся его прошлые грехи» (Бухари, 911; Муслим, 761).

Постившийся будет радоваться награде и блаженству, которые даруются ему за его пост, когда он встретится с Аллахом. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «У постящегося две радости: радость при разговении и радость при встрече с Господом его» (Бухари, 1815; Муслим, 1152).

В Раю есть врата, которые называют Ар-Райян и через которые войдут только постящиеся. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Поистине, есть у Рая врата, которые называются ар-Райян. Через них войдут в Судный день постящиеся, и не войдёт через них никто, кроме них» (Бухари, 1797; Муслим, 1152).

Кто освобождается от поста и что нарушает пост?

Кто освобождается от поста?

Больной — для которого вреден пост. Ему разрешается не поститься и восполнить пост позже, после рамадана.

Неспособный поститься — по причине старости либо хронической болезни. Ему разрешается не поститься и кормить за каждый пропущенный день поста одного бедняка, давая ему 1,5 килограмма еды, обычной для данного региона.

Путник — во время своего путешествия и временных остановок. Ему разрешается не поститься и восполнить пост позже, после рамадана.

Женщина в период менструации и послеродового кровотечения — Им запрещается поститься и их пост недействителен, и они должны восполнить пропущенные дни поста после рамадана.

Беременная и кормящая — если они опасаются, что пост может повредить им или ребёнку, могут не поститься и восполнить пропущенные дни позже.

Что нарушает пост?

Пища и питьё

Всевышний Аллах сказал: «Ешьте и пейте, пока вы не сможете отличить белую нитку от чёрной из-за рассвета, а затем поститесь до ночи» (2:187).

Но: если постящийся поел и попил по забывчивости, то его пост не нарушается и ему не записывается грех. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Пусть тот, кто забыл, что постится, и поел или попил, продолжает свой пост, ибо это Аллах накормил и напоил его» (Бухари, 1831; Муслим, 1155).

То, что служит заменой пищи и питья

питательные инъекции и вливание крови. Всё это попадает в организм и обеспечивает его недостающими солями и питательными веществами. Они заменяют пищу и питьё, поэтому постановление Шариата в отношении них такое же, как и в отношении пищи и питья. Все виды курения также нарушают пост, поскольку оно приносит в организм ядовитые вещества, которые курящий вдыхает вместе с дымом.

Но: лечебные инъекции (не питательные) не нарушают пост.

Половое сношение

вне зависимости от того, закончилось оно семяизвержением или нет. Сюда же относится и умышленное семяизвержение, вызванное самим человеком, наступившее в результате мастурбации и так далее.

Но: поллюция, которая происходит во сне, не нарушает пост.

Выход менструальной крови (хайд) или послеродовых выделений (нифас)

Даже если менструальное или послеродовое кровотечение началось в самом конце дня, пост женщины считается нарушенным. И если кровотечение прекратилось почти сразу после наступления рассвета, пост женщины в этот день уже не будет действительным и она не считается постящейся.

Но: кровотечение, которое вызвано болезнью и не является ни менструацией, ни послеродовым кровотечением, не нарушает пост и не является препятствием для него.

Умышленно вызванная рвота

Тот, кто вызвал у себя рвоту, считается нарушившим свой пост.

Но: если человека вырвало против его воли, то его пост не нарушается. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Тот, кого одолела рвота во время поста, не обязан восполнять этот пост. Тот же, кто сам вызвал рвоту, пусть восполнит пост» (Тирмизи, 721; Абу Дауд, 2381).

Пост более ранних общин



Аллах предписывал пост и более ранним общинам, хотя он отличался от нашего временем и продолжительностью, а также тем, что именно запрещалось делать во время поста. Тем не менее назначение у поста всегда было одно. Это поклонение Аллаху и проявление богобоязненности. В Коране Всевышний упомянул о том, что Иса (мир ему) сказал своей матери Марьям, будучи грудным младенцем: мол, если повстречаешь кого-нибудь, дай им понять, что ты дала обет Всевышнему соблюдать пост, заключающийся в воздержании от разговоров с людьми.



Проект — Упрощённое руководство мусульманина
Автор дизайна — Хасан Бахарун
Реализация проекта — Компания Modern guide